

Домашняя песочница

Ноябрь 2017

воспитатель 1 кв. категории Стенина Е.В.



Все мы знаем, насколько полезны для растущего организма игры с песком, занятия в песочнице успокаивают детскую психику. В практической психологии существует даже особый вид терапии – песочная, при помощи специальных упражнений в песочнице специалисты помогают маленьким пациентам преодолеть застенчивость, избавиться от страхов, преодолеть конфликтность в общении с родителями и сверстниками. Песочница – это арена, на которой развиваются творческие способности малыша, реализуются его самые смелые замыслы и проекты.

Дорогие родители! А почему бы не подарить вашему юному творцу необычный и замечательный подарок – собственную домашнюю песочницу. Конечно, убираться придется немного чаще, но лишний раз подмести вовсе не так уж трудно, если вы взамен будете уверены в безопасности своего малыша.

Рекомендации для пап. Постарайтесь сохранить все этапы подготовки втайне от любимого чада. В качестве заготовки вам понадобится ящик размером примерно 75*60*18 см. Его можно купить - в магазинах сейчас большое количество разнообразных контейнеров, а можно сколотить самому. После того как ящик сколочен, наполняем его чистым прокаленным песком (можно использовать соль или крупу, мелкую фасоль, а можно купить специальный песок).



Рекомендации для мам. Вместе с папой выберите разнообразные миниатюрные фигурки и предметы для предстоящих игр и разложите их по коробочкам. Все эти вещи станут в ближайшем будущем элементами мира, который будет создавать в песочнице ваш малыш.

Приведем примеры подобных миниатюр:



- разнообразные ракушки, камешки, минералы и другие элементы неживой природы;
- разнообразные растения (веточки и засушенные цветы, желуди, шишки и т.п.);
- представители животного царства (маленькие фигурки домашних и диких животных, птиц, а также рыб и насекомых);
- представители мира социального (миниатюрные фигурки представителей различных исторических эпох и культур, наиболее распространенных профессий, фигурки обязательно должны быть разного возраста и пола – представители старшего поколения и люди среднего возраста, дети);
- представители вымышленного мира (разнообразные фантастические герои и сказочные персонажи);
- объекты рукотворного мира (мосты, здания, городской и сельскохозяйственный транспорт, строительные материалы);
- мир символического самовыражения, он может включать в себя предметы, которые в игре могут предстать в самых разных амплуа (например, шарики и палочки, тряпочки и т.п.).

Без сомнений, ваш

ребенок будет поражен, такого подарка он от вас точно никак не мог ожидать. Но сама идея обладать собственной песочницей наверняка приведет его в восторг. А если у него есть старшие брат или сестра - подростки, то и им будет полезно поиграть с такой песочницей. Ведь, по мнению психологов, при помощи создания собственного мира в песочнице дети снимают стресс и находят разрешение большому пласту обуревающих их проблем и внутренних конфликтов.



(по книге Абраменковой В. "Игры и игрушки наших детей: забава или пагуба?")